

## CONVERSATORIO ANTICÁNCER POSTGERSON Y DEMÁS ENFERMEDADES CRONICAS. INCLUYE OBESIDAD.ACTUALIZADO.

Página 1 de 4

Un Saludo Fraternal, lleno de buena energía, para todos los seres que lean esto, en especial para quienes se están iniciando en esta valiosa Dieta y Terapia, sea motivo tratamental o preventivo. También extender ese saludo para todos los seres Divulgadores que se Aman y Aman SERVIR. Permanentemente nos estamos actualizando con las últimas investigaciones de los grandes institutos de terapia y dieta anticáncer en el mundo. Es Vital que para cualquier tratamiento médico no importa la enfermedad crónica diagnosticada, paralelo, hay que hacer una Dieta y Una Terapia PERSONALIZADA, que debe ser hecha con mucha disciplina para volver a ese Equilibrium físico, mental y espiritual. O, sencillamente por motivo prevención. Todo tratamiento en Salud debe ser INTEGRAL.

Factores que afectan la salud:

hábitos en el estilo de Vida...

-La alimentación. Tenemos que olvidarnos de los paradigmas antiguos de la nutrición. El ayuno intermitente es fundamental. A los pacientes de Cáncer se le debe dar su primer alimento diario mínimo hacia las 11 de la mañana e irlo nutriendo esporádicamente todo el día hasta las 6 o 7 de la noche.

Hay que ver, que elementos del estilo de vida moderno van contra la fisiología y la genética individual. Debe haber una coherencia en todos esos elementos.

-La Alimentación. Debemos hacer de lado los paradigmas antiguos de la nutrición. Durante más de un siglo fuimos engañados por un marketing espectacularmente bueno -Publicidad engañosa- y una ciencia terriblemente mala. La glucosa y fructosa no son buenas para los pacientes de cáncer y otras enfermedades crónicas. Ya las últimas investigaciones científicas nos señalan que el nivel de fructuosa en un vaso de jugo es muy alto y NO ayuda para bajar la inflamación celular, se están rebatiendo la mayoría de las frutas, es por esa razón que en lugar de jugo de naranja, mandarina, kiwi, guanábana, es mejor comerse la fruta. Cero (0) carbohidratos, dejar de consumir las harinas, los almidones, que están llenos de glucosa como el arroz, la papa, la yuca, el pan, la arepa etc. Nuestra 'alimentación', genera inflamación. Los hábitos alimenticios influyen en causas de enfermedades, pero también hay alimentos naturales que disminuyen la inflamación celular, y aumentan las defensas del sistema inmunológico, vital el consumo del Agua anticáncer Gerson, junto con el Calostro de Bovino 100% concentrado y el Ganoderma, también mezclados en todos los alimentos. Algo que venimos diciendo hace más de 15 años en el Conversatorio de nuestra página web y muy relacionado con 2 médicos que se ganaron el premio Nobel de Medicina en Diciembre de 2018. También la vitamina de 'D' es un antiinflamatorio para las células cancerígenas. Los alimentos que contienen vitamina 'D', proteína y grasa buena, como los huevos, las vísceras animales, el corazón, el hígado, el único lácteo permitido por su vitamina 'D' y el cuidado de la microbiota es el yogurt griego sin azúcar, mezclado con la especia, preferiblemente en polvo liofilizada- orgánica que es la espirulina, que a su vez combate el cáncer. Consúltenos, por nuestros Aceites Esenciales y Especies 100% Naturales-Orgánicas Certificadas. Para que estos alimentos se activen es necesario recibir el sol. Ligeros de ropa. El sol de la mañana o el sol del atardecer. Las grasas saludables como el pescado no toxico, como el salmón y la sardina. El salmón, preferiblemente de Noruega o Alaska, no chileno, tiene muchos beneficios, entre otros para reducir la inflamación celular, junto al

PARQUE EMPRESARIAL MOSQUERA II Mz 05-Und 074 Km 18.5 Vía SOACHA, CUNDINAMARCA, COLOMBIA. AMÉRICA DEL SUR.

Correspondencia, Logística, Proveedores, Asesorías con Cita Previa. Casa-Bodega1 Castilla. Casa-Bodega2 Castilla. Casa-Bodega3 Toberín. Bogotá. D.C.

ASESORIAS Y PEDIDOS. SERVICIO PERSONALIZADO. Tels.: 60(1) 759 59 67 – 60(1) 701 84 16 – +57 317 782 8119

ENVÍE SU ORDEN A: [info@asepsiaslaboratorio.com](mailto:info@asepsiaslaboratorio.com) [asepsiaslaboratorio@gmail.com](mailto:asepsiaslaboratorio@gmail.com) [www.asepsiaslaboratorio.com](http://www.asepsiaslaboratorio.com)

brócoli, la coliflor, espinaca, perejil, el té verde con limón, cúrcuma, activándola con la pimienta negra, Quinua, Jengibre, las zetas, el aguacate, el arándano, agraz, la linaza, el ajo, canela, aceite de oliva, tomate, contienen licopeno del grupo de carotenoides y otras enzimas que tienen efectos anticancerígenos. Todas estas especias y estos verdaderos alimentos y todo alimento verde, tienen unas sustancias para reducir la inflamación celular. Preferiblemente consumiéndolos en especias, en polvo, liofilizadas orgánicas Certificadas. Consúltenos. Use como vehículo el agua anticáncer Gerson consumo, dependiendo el alimento que se esté utilizando. Las especias se pueden consumir con los huevos, aunque sea 4 huevos diarios. Esos que llamamos fritos, pero sin ningún tipo de aceite, para esto recomendamos la grasa saludable del ghee. Consúltenos. Debemos dejar de sentir ese pánico por el colesterol del huevo, un paciente que muestra signos de debilidad física y mental debemos nutrirlo mínimo con 4 huevos diarios (huevos de campo) mezclados con estas especias, siempre y cuando le estén ayudando a hacer los ejercicios diarios. Otro nutriente importante también, es el caldo de hueso, con las patas de res o de cerdo o pollo, corazón, trozos de hígado, las escamas del pescado, aparte, porque hay que colarla. Todo esto se coloca a hervir a fuego lento, con el agua Gerson en una olla bien tapada durante 4 horas, una vez, esto, se mezcla el caldo que produce las escamas de pescado ya colado, e inmediatamente se vierte con lo demás. A ése caldo se le agrega especias, como, la cúrcuma, orégano, romero, jengibre, ginkgo biloba, ajo, preferiblemente en polvo liofilizado orgánico certificado, se revuelve y consume. Todos los huesos de dejan hirviendo durante 12 horas más, hasta producir colágeno y se desecha la capa superior. Ese colágeno se puede ir consumiendo en los alimentos diarios, mezclado también con el calostro de bovino. Cuando no hay una buena deglución sobre todo en paciente con una enfermedad avanzada que no comen, muchas veces el pariente debe hacer uso de jeringas (10 ml.) para nutrir al paciente vía oral. Un paciente con una enfermedad avanzada se debe nutrir un promedio de 14 veces diarias con estos suplementos que se deben preparar con el Agua anticáncer Gerson consumo. Las especias, preferiblemente que sean orgánicas Certificadas. Como ven insistimos mucho en eso. La fisiología de nuestro organismo ligada a la parte genética individualizada, los 'alimentos' ultra procesados, infieren en la causa de las enfermedades.

### Ejemplo de las 2 comidas diarias:

Se debe hacer ayuno intermitente diario. Cenar entre 6 y 7 y entre 11 y 1 'desayunar'. Habituarse a 2 comidas diarias. Pero desde que se despierta, tomarse por sorbos los 2 termos que contienen cada uno: El Agua Anticáncer Gerson, 2 limones, las especias en polvo liofilizadas preferiblemente orgánicas: 3/4 de cucharadita de Té Verde, 1 cucharadita de Cúrcuma, media cucharadita de pimienta Negra, una cucharadita de jengibre, una cucharadita de Ajo, media cucharadita de canela media cucharadita de linaza y una cucharada de Calostro de Bovino. Un desayuno anticáncer puede ser 04 huevos fritos, pero sin aceite, o huevos tibios o huevos duros, una cucharada de Calostro de Bovino, una buena porción de sardinas, una cucharada de Aceite de Oliva, 1 porción de champiñones, una cucharadita de Ajo. Dos veces a la semana, el único láctico permitido es el yogur griego sin azúcar, mezclado con buenas porciones de arándano, agraz, y espirulina. La comida también se puede variar con salmón rociado con mandarina y limón. Acompañado de ensalada espárragos, tomate, aguacate, brócoli, coliflor, espinaca y aceite de oliva. Está ensalada debe acompañar todas las comidas. Otra comida puede ser el chicharrón carnudo, previamente escurriéndole la grasa. Ninguno de estos nutrientes se debe preparar con aceite de cocina. Esta dieta se debe consumir siempre y cuando se esté haciendo el ejercicio diario de oxigenación, relajación, meditación, trote suave y fuerza, dependiendo de las condiciones del paciente. Recuerde que el paciente por ningún motivo debe comer Carbohidratos, sino solo de las hojas verdes. Los frutos solo los indicados, que son bajos en fructosa, cero almidones, pan, cereales y harinas por su contenido en glucosa.

## **-El medio ambiente:**

La contaminación, como el tipo de material atmosférico a lo que estamos expuestos nos enferma.

La contaminación también está en los productos de aseo, en los productos de higiene personal, en los productos de estética sintéticos con insumos químicos y en los mismos 'alimentos'. No usen insumos de aseo comerciales llenos de químicos tóxicos, así como todos los productos comerciales de higiene personal y dejar de consumir el agua 'potable' que se produce en Colombia mediante un proceso criminal llena de compuestos químicos cancerígenos por negocios de corrupción de una multinacional muy conocida. Lea en nuestra página web los insumos anticáncer PostGerson Hogar NO tóxicos de aseo, de estética de higiene personal y nutrientes 100% naturales Orgánicos Certificados. Pregúntenos por el Agua anticáncer Gerson consumo hogar.

## **-No hacer ejercicio.**

Hay una relación directa entre el cerebro, el estómago y el musculo.

El ejercicio personalizado, dependiendo del estado energético del paciente es Vital. Consúltenos.

## **-La Soledad.**

El NO arraigo. Debemos mantener unos lazos afectivos familiares fuertes, el Amar a todos los seres vivos nos protege. arraigos para combatir el estrés, los lazos afectivos fuertes te protege de la enfermedad...te enfermas menos.

**-Que tus hábitos sean parte de tu medicina.**

## **Neuro-inflamación:**

La inflamación celular en cualquier parte del organismo va a afectar el cerebro y se suben los niveles de estrés y malos manejos de energía. Sí no se crean mecanismos para atacarla, la enfermedad avanza. Por esa razón una dieta natural y antiinflamatoria es fundamental.

El ejercicio como hábito de vida es fundamental tanto en la persona sana, como en la persona enferma, no importa la edad.

**-Ejercicio:** Relación que hay entre el cerebro, el aparato digestivo y el músculo. No importa la edad, no importa el tipo de cáncer ni cualquier otra enfermedad crónica incluida la obesidad. El sedentarismo condiciona pasos a tener mala salud. El ejercicio de fuerza por supuesto de acuerdo a las condiciones del paciente es muy importante es fundamental, por supuesto con la ayuda de sus parientes. Igual los ejercicios de respiración, por ejemplo 5 minutos respirando fuerte por la nariz llevando el oxígeno por lo menos hasta el diafragma, ayuda a la desinflamación celular.

Se debe hacer un programa de ejercicios **PERSONALIZADO**, de acuerdo al nivel de salud de la persona, siempre relacionado con la conexión que debe hacerse entre el músculo, el estómago y el cerebro. El movimiento fisiológico es muy importante en la terapia. El sedentarismo es cómplice de la enfermedad. Se debe dormir bien de acuerdo a la edad, se debe ver si el sistema respiratorio está alterado y mediante el ejercicio físico y ejercicios de oxigenación y relajación preferiblemente cuando sale el sol o se esté ocultando mejora esto, preferiblemente al aire libre descalzo bien sea rodeado de naturaleza o sobre césped junto a un árbol.

Solicítele a su Coach que le haga un plan de ejercicios personalizado de acuerdo a la enfermedad y al estadio de la enfermedad.

Siempre debemos mantener en alto nuestros propósitos de Amor para Vivir. Nuestras motivaciones por nuestras metas, por los seres que Amamos, hace que, mediante Estas terapia y Dieta, armemos un ejército de combatientes

para defender y mantener en alto, las defensas de nuestro sistema inmunológico y atacar permanentemente la enfermedad, expulsarla y desaparecerla.

Somos seres llenos de energía y mediante estas prácticas sencillas se debe mantener y/o buscar nuevamente el equilibrium entre mente, los órganos del cuerpo y espíritu. Todo esto hace que disminuya los niveles de estrés, otro cómplice de la enfermedad. Todo lo anterior ayuda a la sanación, pero sino se hace con una férrea disciplina, de manera integral no funciona.

Fuentes:

Abellán José libro, un muro contra el cáncer. página,  
Valenzuela Antonio libro los hijos de la adversidad, página,  
Valenzuela Antonio libro Activa tus Mitocondrias.  
Nicolás Rajckovich, Director Departamento anticáncer Gerson de Asepsia's Laboratorio. portafolio página web,  
sección Conversatorio anticáncer Gerson.

Divulgadores hacia La Sanación. Pase La Voz.

Página 3 de 3

**¡El que no Vive para Servir, no sirve para vivir!**



Página 4 de 4

PARQUE EMPRESARIAL MOSQUERA II Mz 05-Und 074 Km 18.5 Vía SOACHA, CUNDINAMARCA, COLOMBIA. AMÉRICA DEL SUR.

Correspondencia, Logística, Proveedores, Asesorías con Cita Previa. Casa-Bodega1 Castilla. Casa-Bodega2 Castilla. Casa-Bodega3 Toberín. Bogotá. D.C.

ASESORIAS Y PEDIDOS. SERVICIO PERSONALIZADO. Tels.: 60(1) 759 59 67 – 60(1) 701 84 16 – +57 317 782 8119

ENVÍE SU ORDEN A: [info@asepsiaslaboratorio.com](mailto:info@asepsiaslaboratorio.com) [asepsiaslaboratorio@gmail.com](mailto:asepsiaslaboratorio@gmail.com) [www.asepsiaslaboratorio.com](http://www.asepsiaslaboratorio.com)